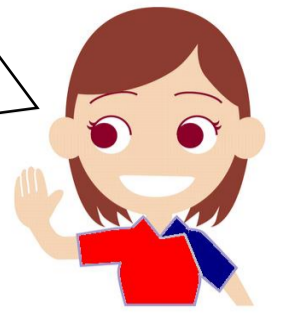


# 教室の都度参加が可能となりました



定員に余裕のある教室について、下記料金にて都度参加が可能となりました。

「毎週は参加できないけど、月1回参加したい」  
「時間に余裕ができた時に、参加したい」 等  
ご都合に合わせて参加できます。

料金：1回1,650円（税込）



教室が定員に達している教室への参加はできませんので、事前に参加可能かをフロントに問い合わせ願います。

都度参加可能教室は下記になります。

- |                  |             |      |
|------------------|-------------|------|
| ● (火) ヨガ         | 10:15-11:15 | 富谷先生 |
| ● (火) パワーヨガ (中級) | 13:00-14:00 | 和田先生 |
| ● (火) 足腰強化プログラム  | 14:30-15:30 | 松本先生 |
| ● (火) ピラティス      | 19:30-20:30 | 和田先生 |
| ● (水) バレトン       | 11:30-12:30 | 富谷先生 |
| ● (水) ピラティス      | 19:00-20:00 | 石田先生 |
| ● (木) ベビースイミング   | 9:20-10:15  | 須崎先生 |
| ● (木) 骨盤体操       | 10:30-11:30 | 和田先生 |
| ● (木) ピラティス      | 10:30-11:30 | 石田先生 |
| ● (木) フラダンス      | 10:30-11:30 | 梨本先生 |
| ● (木) パワーヨガ      | 11:45-12:45 | 和田先生 |
| ● (木) フラダンス      | 19:45-20:45 | 梨本先生 |
| ● (木) ヨガ         | 19:45-20:45 | 和田先生 |
| ● (土) 足腰強化プログラム  | 11:15-12:15 | 松本先生 |